

Утверждаю:

Директор АНО ДО – д/с «Город Детства»

И. В. Кузьмина

«30» августа 2023 г.



Режимы дня для дошкольников в АНО ДО – д/с «Город Детства»  
на 2023 - 2024 учебный год

*Режим дня в детском саду на холодный период года*

1-я младшая группа

|   |               |
|---|---------------|
| Прием детей, игры, работа с родителями  | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика   | 8.05 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10 – 8.30   |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы                    | 8.30 – 8.55   |
| Подготовка к занятиям   | 8.55 – 9.00   |
| Занятие   | 9.00 – 9.20   |
| Подготовка к прогулке   | 9.20 – 9.50   |
| Прогулка, игры, наблюдения, труд  | 9.50 – 11.00  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, ОД в РМ, самостоятельная деятельность | 11.00 – 11.45 |
| Обед  | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику                   | 15.00 – 15.30 |
| Полдник   | 15.30 – 16.00 |
| Игры, упражнения коррекционной направленности (по заданию специалистов), ОД в РМ  | 16.00 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей                                       | 17.00 – 19.00 |

## *Режим дня в детском саду на теплый период года*

1-я младшая группа

|  |             |
|--|-------------|
| Приём детей на улице, спокойные игры, утренняя гимнастика на воздухе               | 7.00-8.00   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.00-9.00   |
| Чтение художественной литературы, беседы, игры                                     | 9.00-9.15   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд                            | 9.15-11.30  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед                                   | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъём, подготовка к полднику гигиенические процедуры, полдник         | 15.00-15.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы               | 15.30-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, ОД в РМ, самостоятельная деятельность, уход домой | 16.15-19.00 |

## *Режим дня в детском саду на холодный период года*

2-я младшая группа

|  |               |
|--|---------------|
| Прием детей, игры, работа с родителями   | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.10 – 8.40   |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы                   | 8.40 – 8.55   |
| Подготовка к занятиям  | 8.55 – 9.00   |
| Занятие (вариативность)  | 9.00 – 9.40   |
| Подготовка к прогулке  | 9.40 – 9.50   |
| Прогулка, игры, наблюдения, труд   | 9.50 – 11.50  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                       | 11.45 – 12.15 |
| Обед   | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон   | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику                  | 15.00 – 15.30 |
| Полдник  | 15.30 – 16.00 |
| Игры, упражнения коррекционной направленности (по заданию специалистов), ОД в РМ | 16.00 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей                                      | 17.00 – 19.00 |

## *Режим дня в детском саду на теплый период года*

2-я младшая группа

|  |             |
|--|-------------|
| Приём детей на улице, спокойные игры, утренняя гимнастика на воздухе       | 7.00-8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20-9.00   |
| Чтение художественной литературы, беседы, игры                             | 9.00-9.15   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд                    | 9.15-12.00  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед                           | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, подготовка к полднику гигиенические процедуры, полдник | 15.00-15.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы       | 15.30-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой                          | 16.15-19.00 |

## *Режим дня в детском саду на холодный период года*

Средняя группа

|  |               |
|--|---------------|
| <i>Прием детей, игры, работа с родителями</i>                                    | 7.00 – 8.10   |
| Утренняя гимнастика  | 8.10 – 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20 – 8.40   |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы                   | 8.40 – 8.55   |
| Подготовка к занятиям  | 8.55 – 9.00   |
| Занятие (вариативность)  | 9.00 – 9.50   |
| Подготовка к прогулке  | 9.50 – 10.00  |
| Прогулка, игры, наблюдения, труд, ОД в РМ  | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                       | 12.00 – 12.15 |
| Обед   | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон   | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику                  | 15.00 – 15.30 |
| Полдник  | 15.30 – 16.00 |
| Игры, упражнения коррекционной направленности (по заданию специалистов), ОД в РМ | 16.00 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей                                      | 16.30 – 19.00 |

## ***Режим дня в детском саду на теплый период года***

### **Средняя группа**

|   |             |
|---|-------------|
| Приём детей на улице, спокойные игры, утренняя гимнастика на воздухе    | 7.00-8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.40-9.00   |
| Самостоятельная деятельность  | 9.00-9.15   |
| Подготовка к прогулке, прогулка ,наблюдения, игры, труд                 | 9.15-12.10  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед                        | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, подготовка к полднику гигиенические процедуры       | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы    | 15.50-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Игры-занятия на прогулке, уход домой | 16.15-19.00 |

## ***Режим дня в детском саду на холодный период года***

### **Старшая группа**

|  |               |
|--|---------------|
| Прием и осмотр детей, игры, работа с родителями                        | 7.00 – 8.15   |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.40– 8.55    |
| Подготовка к занятиям  | 8.55 – 9.00   |
| Занятие (вариативность)  | 9.00 – 10.40  |
| Подготовка к прогулке  | 10.40 – 10.45 |
| Прогулка (наблюдения, труд, игры)                                      | 10.45 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                             | 12.10 – 12.15 |
| Обед   | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.30 |
| Полдник  | 15.30– 15.50  |
| Самостоятельная деятельность, игры                                     | 15.50 – 16.20 |
| Игры, упражнения коррекционной направленности по заданию специалистов  | 16.20 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке  | 17.00 – 17.10 |
| Прогулка   | 17.10 – 19.00 |

## ***Режим дня в детском саду на теплый период года***

Старшая группа

|  |             |
|--|-------------|
| Приём детей на улице, спокойные игры, утренняя гимнастика на воздухе       | 7.00-8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.40-9.00   |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы             | 9.00-9.10   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, труд                          | 9.10-12.20  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед                           | 12.20-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, подготовка к полднику гигиенические процедуры, полдник | 15.00-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы       | 15.45-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой                          | 16.10-19.00 |

## ***Режим дня в детском саду на холодный период года***

Подготовительная к школе группа

|  |               |
|--|---------------|
| Прием и осмотр, игры, работа с родителями                                      | 7.00 – 8.20   |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25– 8.55    |
| Подготовка к занятиям  | 8.55 – 9.00   |
| Занятие (вариативность)  | 9.00 – 11.00  |
| Подготовка к прогулке  | 11.00 – 11.05 |
| Прогулка (наблюдения, труд, игры)  | 11.05 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                     | 12.10 – 12.15 |
| Обед   | 12.15 – 12.30 |
| Дневной сон  | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30– 15.45  |
| Самостоятельная деятельность, игры   | 15.45 – 16.00 |
| Игры, упражнения коррекционной направленности по заданию специалистов, ОД в РМ | 16.00 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке  | 17.00 – 17.10 |
| Прогулка   | 17.10 – 19.00 |

## *Режим дня в детском саду на теплый период года*

### Подготовительная к школе группа

|  |             |
|--|-------------|
| Приём детей на улице, спокойные игры, утренняя гимнастика на воздухе       | 7.00-8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.40-9.00   |
| Самостоятельная деятельность   | 9.00-9.15   |
| Подготовка к прогулке, прогулка , наблюдения. труд                         | 9.15-12.10  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед                           | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, подготовка к полднику гигиенические процедуры, полдник | 15.00-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы       | 15.45-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                | 16.10-19.00 |