

АНО ДО - д/с «ГОРОД ДЕТСТВА»

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОЙ АКЦИИ
«ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕГА В ДЕТСКОМ
САДУ»



Инструктор по физической культуре: Татьяна О.А.
Воспитатель: Булатова Н.А.

Задачи: совершенствовать навыки бега. Развивать быстроту, ловкость, внимание, выдержку. Умение найти решение в непредвиденной ситуации. Желание выигрывать.



Ведущий: Добрый день, дорогие ребята, гости. Сегодня «Всемирный день бега».

В этот день все люди в мире проводят соревнования по бегу.

Бег — прекрасное и самое доступное средство оздоровления и развития жизненно важных качеств человека — выносливости и быстроты, силы и ловкости.

Для занятий бегом не требуется особых условий и приспособлений, главное — желание бегать.

Ведущий: ребята, что вы знаете о беге? Бег – это средство передвижения.

С давних времен человеку приходилось много бегать: убежать от Хищников, охотиться, бежать на работу. Поэтому раньше люди Мало болели. Ведущий всем известно, что движение – это жизнь!

ВЫБЕГАЕТ НЕЗНАЙКА.



Незнайка: ой, сколько ребят! А мне так скучно. Целый час сидел и думал,
Чем себя занять. А вы что делать хотите?

Ведущий: мы хотим бегать.

Незнайка: зачем вам бегать?

Дети: чтобы быть сильными, смелыми и здоровыми.

Незнайка: ну, быть хилым, худым, невеселым и больным тоже хорошо,
Все тебя жалеют, вкусно кормят. Развлекают. Лежи себе
Целыми днями и ничего не делай.

Ведущий: Незнайка, если не двигаться, то можно больше и не встать. А в
мире

Столько интересного. Мы приглашаем тебя на веселую зарядку.

МУЗЫКАЛЬНАЯ ФИЗМИНУТКА.



Незнайка: вот это мне понравилось, а бегать зачем?

Хотя, если еле-еле, кое-как.

Ведущий: да ты что, Незнайка, бег – это удовольствие. Послушай ребят.

ДЕТИ РАССКАЗЫВАЮТ СТИХИ.

Я бегом наслаждаюсь,
Бегу, бегу, бегу!
Земли едва касаюсь,
Как будто я лечу!

Свободные движенья,
Мне дышится легко!
В отличном
настроенье
Бегу я далеко.



И наполняет силой
Меня волшебный бег.
Какой же я счастливый –
Бегущий человек!

Ведущий: Понял, Незнайка? Сегодня, в нашем «Городе Детства» мы проводим День бегуна. Бег бывает на короткие, средние и длинные дистанции. Самая длинная – марафон. Сегодня мы узнаем имена самых быстрых детей. На старт приглашаются дети старших и подготовительных групп. Кто прибежит первым – получит медаль.

По команде «На старт, внимание, марш!» дети бегут вокруг детского сада от «Старта». На «Финише» судьи определяют 1,2и 3 победителя.



Ведущий: вот и окончился наш марафон! И у нас есть победители!

Детям вручаются медали



Незнайка: Я все понял
Бег, занятие очень простое
Не требует больших затрат
А польза для здоровья большая
И в жизни все идет на лад.
БЕГ лекарство от многих бед,
Полюби его и счастлив будешь
БЕГ здоровье тебе принесет
И в жизни опорой будет.

Ведущий: Друзья! Спортивное мероприятие, посвященное Всемирному дню бега, завершилось. Бегать можно в парке, на детской площадке, во дворе и даже стоя на месте. Ведущий для того чтобы быть красивым, сильным и здоровым, нужно лишь захотеть бегать! До свидания! Будьте здоровы!