



ГОРОД ДЕТСТВА

**Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования
«Город Детства»**

Сценарий спортивного досуга
с участием родителей дошкольников
«Всей семьей навстречу к спорту»

Авторы - составители:

Татьянина О.А., инструктор по физической культуре
Булатова Н.А., воспитатель

г. Кинель 2021

Цель: Приобщение детей и взрослых к активному образу жизни, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании;
- развитие координации движений, ловкости, умения действовать по сигналу;
- прививать любовь к физкультуре и спорту.
- воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

Инвентарь и оборудование: стойки, пирамиды, обручи, кубики, мячи, скакалки, мешки для прыжков, музыкальный центр, верёвки.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ .

Ведущий: Я приветствую всех, кто время нашел.

И в детский сад к нам на праздник здоровья пришел!

Добрый день, дорогие друзья!

Сегодня мы проводим праздник «Моя спортивная семья».

Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне. Я с удовольствием хочу познакомить вас с семьями, которые принимают участие в нашем празднике: А сейчас я хочу представить наших смелых и сильных пап.

(Папы – делают шаг вперед)

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже *(папы встают на свои места)*.

Ведущий: А теперь, наши замечательные мамы.

(Мамы – делают шаг вперед)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад)*.

Ведущий: И, наконец, самые маленькие участники соревнований! *(дети делают шаг вперед)*

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Ведущий: Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

Ведущий: А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Оценивать наши успехи будет жюри в составе:

Ведущий:

По плечу победа смелых, ждет того большой успех

Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.

Пусть жюри весь ход сражения без промашки проследит,

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

Ведущий:

Когда идёшь на штурм ты эстафеты,
Победа нам не очень-то видна.
Но всё равно дойдёте до победы,
Ни пуха вам, ребята, ни пера!
Итак, первый конкурс «ПРИВЕТСТВИЕ»
Команда «Капитошки»
Девиз:Капитошка у руля,
Не сдаётся никогда
Команда «Ромашки»
Девиз:Мы Ромашки хоть куда
Побеждаем мы всегда
Ведущий: Спасибо нашим командам за приветствие.
Бег бывает очень разный,
Но всегда такой прекрасный,
Быстрый, медленный и средний,
Бег с препятствием, барьерный,
И выигрывает тот,
Кто ни в чём не отстаёт.
Только страсть, тяжёлый труд
Вас к победе приведут.
И следующий наш конкурс «СОБЕРИ ПИРАМИДУ».
Конкурс проводится для участников всей команды. Начинают папы, по команде бегут, одевают кольцо на палку пирамиды, берут кольцо возвращаются и передают эстафету мамам, а затем детям. Выигрывает команда, которая быстрее остальных соберет пирамиду
Ведущий:
Ну а следующая игра
Требует от игрока
Ловкости, умения,
Большого вдохновения!
И я объявляю следующий конкурс «ВЕСЕЛОЕ ТАКСИ»
Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до стойки, оббегает её и возвращается за мамой, мама, берет папу за талию и они вместе бегут туда и обратно за ребенком.
Ведущий: А сейчас я предлагаю нашим командам отдохнуть, а болельщиков немного поиграть*(для болельщиков)*
Я начну, вы завершайте,
Дружно, хором отвечайте.
Вот разбежался сильно кто-то
И без мяча влетел в ...
А Петя мяч ногою хлоп!
И угодил мальчишке в ...
Хохочет весело мальчишка,
На лбу растёт большая ...
Но парню шишка нипочём,

Опять бежит он за ...
Игра весёлая футбол-
Уже забили первый...

Ведущий:

С эстафетами справились отлично.
Быстро бегать — это всем привычно.

А теперь, попрыгаем, друзья,
Узнаем кто у нас самая прыгающая семья?

У следующего конкурса интересное название "КУЗНЕЧИКИ"

Каждая семья строится в колонну по одному. Ребенок впереди. По сигналу ребенок выполняет прыжки на мяче фитболе, мама прыжки на скакалке, папа прыжки в мешках. Прыжки выполняем до фишки и обратно.

Ведущий: Молодцы команды с прыжками справились отлично. А теперь я предлагаю посмотреть какие наши команды дружные и трудолюбивые. На улице весна и пора готовиться к посадке картофеля.

И следующий конкурс так и называется «ПОСАДКА и УБОРКА КАРТОФЕЛЯ»

Каждая семья получает лунки, ведра и кубики. По сигналу папы раскладывают лунки, мамы кубики, а дети собирают кубики. Побеждает команда, которая быстрее всех выполнит задание.

Ведущий:

Ну-ка, команды, выходите!

Свою меткость покажите!

На виду у всех детей!

Бросайте мячи в точность скорей!

И наш конкурс называется «ТОЧНО В ЦЕЛЬ»

Сегодня метателями у нас будут дети и мамы, а папы должны будут ловить мячи, которые бросают остальные участники команды. Побеждает команда, которая больше всего попадёт в цель.

Ведущий: Шарик я в руках держу

Приручить его хочу.

Вам сейчас его отдам

Делай с ним что хочешь сам.

Следующий конкурс «НАДУВНОЙ ШАРИК»

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. У ребенка в руках надувной шар. По сигналу он продвигается вперед, держа в руках надувной шар до поворотной стойки и обратно. Мама выполняет то же, но подбивает шар теннисной ракеткой, папа - гимнастической палкой.

Побеждает семья, которая раньше выполнит задание.

Ведущий: А следующий у нас конкурс для болельщиков и называется она «ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ».

Дети перемещаются под музыку рассыпную по залу. По сигналу «ДВА» должны собраться в парочки, по следующему сигналу «ТРИ» собраться в тройки и т.д.

Ведущий:

Кто преграды не боится?
Кто к победе так стремится?
Кто сильнее всех на свете?
Кто быстрее всех на свете?

Это я, это я, это я это вся моя семья.

Следующий наш конкурс «В ОДНОЙ СВЯЗКЕ»

Мама, папа и ребенок располагаются в одном обруче, по сигналу они должны все вместе переместиться до фишки и вернуться обратно.

Ведущий:

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьбы доведут до нас.

А у нас Музыкальная пауза.

Все дети танцуют общий танец «ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ»

Ведущий:

И вот подводим мы итоги,

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

Ведущий. Пожалуй, пора дать слово жюри.

(Жюри объявляет итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.)

Ведущий:

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Наш парад, друзья, окончен,

Впереди работа ждет.

Пусть с детьми союз наш будет

Прочным, крепким целый год!