Консультация

**«НЕСКУЧНОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ»**

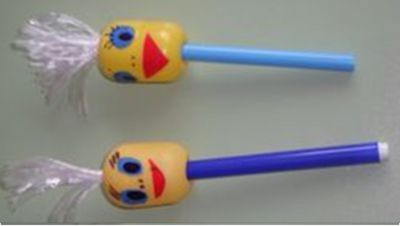
Как сделать так, чтобы мир движений стал, действительно привлекательным, интересным для детей в группе? Это использование нестандартного оборудования, изготовленного своими руками, которое позволяет быстро и качественно формировать двигательные умения и навыки и способствует повышению интереса к физкультурным занятиям, делают более разнообразными движения детей, развивают творчество и фантазию. Занятия с нестандартным оборудованием могут носить как развлекательный характер, так и тренировочный характер; их можно организовывать в форме игровых, сюжетных, тематических, учебно-тренировочных занятий. Новизна заключается в необычной форме и красочности нестандартного оборудования, которые привлекают внимание детей и повышают их интерес к выполнению основных движений и упражнений и способствуют высокому эмоциональному тонусу во время занятий. Изготовленное нестандартное оборудование малогабаритное и достаточно универсальное, легко обрабатывается. Оно легко трансформируется при минимальных затратах времени и его можно использовать как в условиях помещений, так и на улице. Поэтому, оно, никогда не бывает лишним и скучным. Я предлагаю несколько примеров нестандартного физкультурного оборудования, которые легко можно изготовить своими руками.

***[](http://8liski.detkin-club.ru/editor/1973/images/%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0/f0bfbe070f52243b73cfdcd7e09de27a.jpg)*«БИЛЬБОКЕ»**

Материал: верхняя часть пластиковых бутылок, контейнер от «киндер-сюрприза» или мячик, цветная нить или ленточка.

**Цель:** Совершенствование умения подбрасывать предмет вверх или ловить его; развивать глазомер, быстроту реакции, координация движений предплечья кисти и пальцев, ловкости, меткости, глазомера, произвольности поведения, быстроты реакции.

Вариант использования: Дети подбрасывают контейнер вверх и бутылочкой ловят его. Если поймали — молодцы!

***[](http://8liski.detkin-club.ru/editor/1973/images/%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0/ccbb3c16326b50e4745e016045b8de94.jpg)***«**ВЕСЁЛЫЕ КАРАНДАШИ»**

Материал: оборудование изготовлено из цветных карандашей или фломастеров, контейнер от киндер- сюрприза.

**Цель:** способствовать профилактике плоскостопия, массаж стоп. Улучшение кровообращения в пальцах, кистях рук и предплечий.

***[](http://8liski.detkin-club.ru/editor/1973/images/%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0/cf175274e551a2e2505dc00225c8ed72.jpg)***Варианты использования: Массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони. Массаж стоп, поднимание карандаша пальцами ног. Использование в качестве атрибутов.

**«МАССАЖНЫЕ ПЕРЧАТКИ»**

Материал: Перчатки, бусы, пуговки, нитки с иголкой.

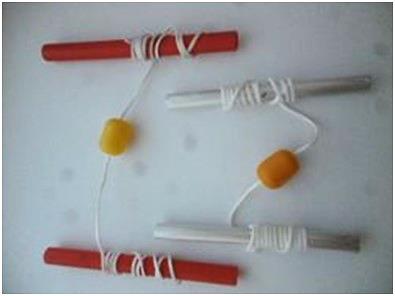
**Цель:** Повышение общего тонуса организма, снимают усталость, улучшают циркуляцию крови, успокаивают нервную систему дошкольников, укрепляют иммунитет.

Использование: Дети делают массаж всех частей тела.

****«КОСИЧКИ»**

Материал: Полоски ткани, сделанные из детских колготок, поясов, заплетены в косичку; концы зафиксированы.

**Цель:** Развитие двигательной активности, ловкости движений, массаж стоп.

Использование: ходьба по косичкам, при обучении прыжкам на двух ногах.

**«МОТАЛКИ»** 

Материал: Палки, шнур, упаковки от киндер-сюрпризов, сшитый из ткани круг, веревки.

**«ЭСПАНДЕР»**

Он изготовлен из пятилитровых пластиковых канистр и бельевой резинки.  
Предназначен для развития силы.



**«ГАНТЕЛИ»**

Изготовлены из пластиковых бутылок, цветного скотча и песка (или другого материала для их наполнения).

Предназначены для развития силы.

Инструктор по физической культуре Татьянина О.А.